

Ki léxe gerek here

Her mirov xwedî mafé li ser jiyaneke bezordesti.

«Her kes xwedî mafé ji bo jiyaneke û bedenek qasidî. Azadiya pexsi bêbirini.»

Zagona bingehî xal a 2, serxal 2



Ev ji:

- mafé kanîbe béje na, ji bo hevaltîya jîyane ji
- Mafê rêzgirtinê ji hevalekê/î an jî ji kesekî din
- mafé xwe ji hevale jîyane veqitîni.

Gelo hûn li rastî şiddet û zora hevsera/ê xwe an jî kesek ji derdora xwe hatin?

Hevsera/ê we an jî yeke/î din...

- we bi çukdixî û li cem heval anjî le cem malbatewe nebaþdiki?
- nahéle hun bi malbata xwe an jî bi hevalen xwe hevdu bivînin?
- nahelî hun ji malé derkevî?
- aborîya we qontrol diké?
- ji nîfska hers dibe u dîsa asdibe?
- eþyaye we xeradike?
- fort diké ku , zaroken we, meroven we, hevalenwe, heyvane we ji malé anjî bixwe we beþpinî?
- li we dixi. dave erde, dafdidî anjî we gez diké?
- zor diké jibo sexe?

Parastin ji bo qurbanê di zordestîya malê da

- hurmet (qebul) nake ku xwe veqetîyê anjî xwe bixwazi veqetî, þopa ve dimeþini, taciz dikê anji we terorize dikê?

Gerek hun nehelin!

Suc li cem xwe nebînin; tu maf tunê ku Jin û Zarok be tehdîtkirin û belexistin. Berpirsyarê suç hun ninin, heke zordestî çedikê ewe!

Mafe xwe yi ewlakrîya sivili bikarbini!

Zagona nû ye li hember zordestiyê mafên we li hember hevalen weyî jiyane zordest xurtdiki.

- Li ser serlexistina we Dadgeh kanî gorî zagonê, biyar bide ku zordest dihundir **peþ meha** Xani valabike.
- Zagon ji dervi male evlîkarîya we sazdikeye. Dadgeh kanî biryar bigre û qedexe bike ki zordest nezikê we bibe, telefonî we bike û tekilîyê biwere çika, uwd..

Parastin ji bo qurbanê di zordestîya malê da



Hun kann ci di cih xedar bikin?

- Dema ku hevala/ê we an jî kesek ji derdora we li rastî şiddet û zorê were, ji polîsan re telefon bikin.:
110 – Polis ewlakiriyê we bike û kanî gorî zagona zordest ji malê derxwe (Terknama Cih).
- Hun xwe di mala xwe de emîn hisnakin, hun ditirsin û îhtiyace we ji piptgirîya zu heyî, herin cem Malê jinan. We li wediriyê li we û zarokên xwe xwedî derkivî û be ewlîkar bibin.
- Birenên xwe herdem li cem doktor ki bide belge kirin.
- Tora ProBeweisê, di haletên birîndariyê de ji bo ku ev birîndaî jî hêla mahkemeyan ve were nirxandin, bi awayekî guncaw dike belge û ji bo ku şopên birînan neyê windakirin, xizmetê dide. Ji bo vê yekê hûn dikarin serî li Dibistana Bilind a Tendirustiyê ya Hannoverê, Dibistana Bilind a Tendirustiyê ya Oldenburgê an jî gelek klînîkên şîrîk ên li welêt bidin. Encamên muayeneyê tên veşartin û tenê dema ku bi awayekî eşkere were xwestin ji polîs an jî dozgeriyê re tên nîşandan. Ji bo zanyariyên zêdetir hûn dikarin malpera www.mh-hannover.de/probeweis.html bi kar bînin.

Parastin ji bo qurbanê di zordestîya malê da

Hûn dikarin bi rêya telefonên 0511/532-5533 (Ambulansa Hannoverê) 0176/1532 4572 (Ambulansa Oldenburgê) zanyarî werbigirin.

- Berî zordestîya ke an jî bi derengî piptî zordestîye li belgê pewist, pere hemu tipten we, xwe amade bike ji bi reve anjî cihke emîn.

Hunî çava ewlikarî bivînin?

Nesekenin heta ku hun gran brîndarbîbin. Zordestî zede dibe. Di demê de li alîkarîyê û piptgrîye bigere û li cem:

- **Malên jinan, cihe Înformasyonan, servîsa acîl***
- **hevalenwe, mirovenwe, cîranenwe,**
- **parezvanekî /parezvanek an jî cihe Înformasyona maf**
- **buroya qurbana a nezike we**

Hun kanî çerbikin ger hevalen we, cîranên we an jî merave we weri seri?

Hun re nabînin!

Piptgirî bide wan. Xwedî sebirbin. Û bifikirin jî; mirov nikare liser bipeyvi ger gemarî wer tekilîkirin. Bifikirin bi xwe; halekî ha batana serî ve, hun ba weyî çerbikra? We çi baþ ba.

* Nimaran telefonê hune di rojname heremi (gelek carî li cem telefonên acîl) an jî di Pirtika telefonê de (bi piranî ji *jin alîkare jinan*